



SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL

- Use un asiento infantil cada vez que el niño viaje en el automóvil. El asiento trasero es el lugar más seguro para un niño.
- Los bebés deben viajar en un asiento que mire hacia la parte trasera del automóvil hasta que cumplan el primer año de edad y pesen por lo menos 20 libras.
- Los niños mayores de un año y que pesen más de 20 libras pueden viajar en un asiento que mire hacia la parte delantera del automóvil.
- Los niños deben viajar en asientos infantiles o asientos elevados hasta la edad de 6 años o hasta que pesen 60 libras.
- Se recomienda que los niños viajen en asientos elevados hasta la edad de 8 años o hasta que pesen 60 libras.

SEGURIDAD EN EL HOGAR



- Mantenga los números de emergencia junto al teléfono.
- Mantenga los artículos de primeros auxilios a la mano.
- Aprenda CPR (respiración de boca a boca) y como atender a alguien que se esté ahogando.
- Mantenga los productos para el hogar, productos de belleza y medicinas fuera del alcance de los niños.
- Use cerraduras de seguridad en todos los cajones y gabinetes.
- Ponga cobertores en todas las tomas de electricidad.
- Fije la temperatura del calentador de agua a un máximo de 120° grados.
- Nunca deje a los niños solos en la tina del baño.



SEGURIDAD EN LA CUNA

- Ponga al bebé a dormir boca arriba.
- No cubra la cara o la cabeza del bebé mientras duerme.
- No ponga mantas o sobrecamas en la cuna.
- No ponga almohadas, cojines y muñecos de peluche en la cuna.
- Use un colchón anti-alérgico. Debe de ajustarse al marco de la cuna con no menos de una pulgada entre el colchón y los rieles.



PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- Instale alarmas de humo en su hogar. Inspeccione las baterías una vez al año.
- Mantenga un extinguidor de fuego en la cocina.
- Coloque una escalera de escape en caso de incendios si su hogar tiene un segundo piso o más.
- Coloque detectores de monóxido de carbono cerca de las habitaciones.



SEGURIDAD EN LA PISCINA

- Nunca deje a los niños solos en o cerca de la piscina.
- Mantenga equipo de seguridad en la piscina.
- Mantenga su piscina cercada o totalmente cubierta.
- Si usted usa una piscina infantil, vacíela después de usarla.



PINTURA DE PLOMO

- La pintura de plomo se encuentra en muchos hogares antiguos. Puede estar fuera y dentro de los hogares.
- El plomo también se encuentra en cosméticos y la cerámica.
- Si usted cree que su hijo ha tenido contacto con el plomo, llévelo a una clínica para una prueba de sangre.



SEGURIDAD CON LAS ARMAS DE FUEGO

- El hogar más seguro es aquel en el que no hay una pistola.
- Si usted tiene armas de fuego, manténgalas bajo llave.
- Nunca las deje cargadas.
- Mantenga las balas en un lugar separado de la pistola.

PRIMEROS 5 CALIFORNIA

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Mantenga Seguro a su Hijo desde el Principio

Recuerde estos consejos de seguridad

CONSEJOS DE SEGURIDAD

DÓNDE encontrar ayuda

¿Quiere saber usted sobre la seguridad de los productos?

Comuníquese con la Línea de Información del U.S. Consumer Product Safety Commission al: (800) 638-2772

TTY para aquellos que necesitan asistencia para escuchar: (800) 638-8270

¿Desea Aprender CPR (Respiración Artificial de Boca a Boca) y primeros auxilios?

Comuníquese con su organización local de la Cruz Roja.

¿Le preocupan los envenenamientos?

Comuníquese con Poison Control Hotline (Línea de Información del Control de Venenos): (800) 876-4766 o (800) 8-POISON

TTY para aquellos que necesitan asistencia para escuchar: (800) 972-3323

Comuníquese con American Association of Poison Control Centers (Asociación Americana de Centros de Control de Venenos): (800) 222-1222

¿Desea saber más acerca del envenenamiento a causa del plomo?

Comuníquese con Lead Hotline (Línea de Información sobre el Plomo): (800) 532-3394

¿Desea saber más acerca de los asientos infantiles de seguridad?

Comuníquese con Buckle Up Baby : (916) 772-6300

Comuníquese con Safety Belt Safe, USA : (800) 745-7233 o (800) 745-SAFE

Comuníquese con National Highway Traffic Safety Administration al: (888) 581-9181

Comuníquese con su departamento de salud acerca de programas de préstamo de asientos infantiles.

Comuníquese con su oficina local del California Highway Patrol (Patrulla de Caminos de California – CHP) para una inspección gratuita de su asiento infantil.



DÓNDE ENCONTRAR AYUDA